

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Управление по защите населения и территории»
г. Новокузнецка

Безопасность при лавинах

При внезапном сходе снежной лавины

- Укройтесь за скальным выступом.
- Лягте на землю, закрыв голову руками.
- Дышите через одежду.
- Оказавшись в снегу, быстро определите верх-низ и выбирайтесь, утапывая снег.

Чаще лавины сходят после сильных снегопадов, весной с 10 до 20 часов. Наиболее безопасны утренние часы до восхода солнца.



В лавине

- Защитите рот и нос, чтобы не задохнуться
- Постарайтесь удерживаться на поверхности, делая плавательные движения
- При погружении в поток подтяните колени и голову к животу
- Определите верх-низ и быстро выбирайтесь, перемещая снег под ноги и утапывая его
- При невозможности выбраться экономьте силы, переборите желание уснуть
- При остановке лавины расчистите место перед лицом и грудью

После лавины, убедившись в отсутствии повторной угрозы, сообщите о случившемся, вернитесь в эту зону для немедленного розыска и извлечения пострадавших, оказания им первой помощи.

ЗАЩИТИТЕ!

Телефоны:

- оперативный дежурный Управления по защите населения и территории города Новокузнецка 32-15-15, 32-16-16
- служба спасения 350-911
- единая дежурно-диспетчерская служба (для абонентов мобильной связи) 112

Берегите себя!