

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Управление по защите населения и территории»
г. Новокузнецка**

Паника в толпе

Что делать?

- Сохраняйте выдержку и хладнокровие. Старайтесь не дать панике разрастись.
- Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина). Разговаривайте внятно и громко.



- Оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулак. Попытайтесь сдерживать напор спиной.
- Помогайте подняться сбитым с ног.
- Если сбили вас,

встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих.

ЗАПИШИТЕ!

Телефоны

- оперативный дежурный Управления по защите населения и территории города Новокузнецка 32-15-15, 32-16-16
- поисково-спасательная служба 350-911
- единая дежурно-диспетчерская служба (для абонентов мобильной связи) 112

Берегите себя!